

# Je fais mes bagages ...

... et pour voyager sans souci, j'emporte ce qui suit :



## Documents / appareils électroniques

- Billets (avion, train, etc.)
- Confirmations des réservations / documents de voyage
- Documents de l'assurance voyage
- Adresses d'hébergement
- Cartes d'identité / passeports, y c. visas requis / permis de conduire
- Espèces / carte de débit / carte de crédit
- Dispositifs électroniques, y c. câble de recharge et éventuellement un adaptateur
- Carnets de vaccination



## Vêtements (selon le climat du lieu de destination)

- T-shirts
- Sweat-shirts
- Blouses ou chemises
- Pantalons courts
- Pantalons longs
- Sous-vêtements
- Chaussettes
- Pyjama
- Veste / veste de pluie
- Habits pour occasions spéciales
- Chaussures
- (de sport, de randonnée, de course, sandales)
- Maillot de bain
- Linge de bain
- Chapeau



## Articles de toilette

- Brosse à dents / dentifrice
- Shampoing / gel douche
- Déodorant
- Brosse à cheveux / peigne
- Crème pour le visage
- Gel pour cheveux / spray pour cheveux
- Matériel de rasage
- Trousse de maquillage / produits d'hygiène féminine
- Lotion de soins
- Crème solaire et soin après-soleil
- Mouchoirs
- Lunettes / étui à lunettes / lingettes de nettoyage
- Lentilles de contact / étui / produit d'entretien



## Bébés / enfants

- Couches
- Matelas à langer
- Lingettes humides
- Echarpe de portage / porte-bébé
- Poussette, éventuellement
- Siège auto pour enfant
- Sucette, lolette / hochet / bavette
- Doudou
- Jouets et matériel de coloriage
- Biberon vide / gobelet
- Cuillère en plastique
- Lait en poudre / bouillie



## Pharmacie de voyage

- Médicaments personnels nécessaires
- Thermomètre
- Désinfectant
- Pincette
- Sparadrap / matériel de pansement
- Désinfectant pour plaies
- Spray anti-insectes
- Pommade pour bébés et enfants en bas âge pendant l'hiver, p. ex. Pulmex® Baby & Junior\*
- Remède contre les maux de gorge, p. ex. Mebucaine® Dolo\*\*
- Remède contre les affections des voies respiratoires, p. ex. Nasobol® INHALO\*\*
- Analgésique
- Remède contre le mal des transports
- Gel contre l'insuffisance veineuse lors de longs trajets, p. ex. Venoruton® Gel\*\*



## Bagages

- Valise ou sac de voyage
- Sac de baignade / sac de plage, éventuellement
- Sac à main, éventuellement

**Attention :** lors des voyages en avion, les liquides de plus de 100 ml sont interdits dans les bagages à main.



## Autres

- Lunettes de soleil
- Masques
- Plan de la ville / guide de voyage
- Livre

\* Ceci est un cosmétique. Disponible exclusivement dans votre pharmacie ou droguerie.

\*\* Ce sont des médicaments autorisés. Demandez conseil à votre spécialiste et lisez la notice d'emballage.